

# Jídelníček

od 30.10.2017 do 03.11.2017

## Pondělí 30.10.2017

- Přesnídávka** chléb s uzeným sýrem, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** česneková s vajíčkem (A: 01,03)  
**Oběd** filé abraká dabráka, brambory, jogurt, ledový čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 31.10.2017

- Přesnídávka** rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** rýžová (A: 01,09)  
**Oběd** kýta na paprice, špaldový knedlík, šťáva, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s medovým máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)

## Středa 1.11.2017

- Přesnídávka** dýňová kostka s lahůdkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** pohanková s těstovinou (A: 01,03,07)  
**Oběd** štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** rohlík s apetitem, mléko, ovoce (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.11.2017

- Přesnídávka** semínkový cereální chléb s fazolovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,11)  
**Polévka** zeleninová s cizrnovou jíškou (A: 01)  
**Oběd** tašky s povidlím sypané opraženou houskou, čaj (A: 01,01c,03,05,06,07,11)  
**Svačina** chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 3.11.2017

- Přesnídávka** kaše kukuřično jáhlová s ovocem, čaj  
**Polévka** s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, šťáva (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** rohlík s lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)		

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

