

# Jídelníček

od 06.11.2017 do 10.11.2017

## Pondělí 6.11.2017

**Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

**Polévka** zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01,09)

**Oběd** bratislavské plecko, houskový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,10)

**Svačina** chléb se zeleninovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 7.11.2017

**Přesnídávka** cereální chléb s pomazánkou "co se najde", zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)

**Polévka** hrachová s opraženou houskou (A: 01)

**Oběd** těstoviny zapečené s květákem a drůbežím masem, přízdobek, džus (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Středa 8.11.2017

**Přesnídávka** rohlík s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

**Polévka** krupková s vajíčkem (A: 01,03,09)

**Oběd** záhorácký závitek, brambory, čaj (A: 01,07)

**Svačina** tyčinka cereální, ovoce, džus (A: 01,05,06,08)

## Čtvrtek 9.11.2017

**Přesnídávka** chléb s chia semínky, mrkvová pomazánka, kakao, zelenina (A: 01,06,07)

**Polévka** kapustová (A: 01)

**Oběd** kuřecí plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže, šáva (A: 01,07,10)

**Svačina** vánočka s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01,03,06,07,08)

## Pátek 10.11.2017

**Přesnídávka** ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)

**Polévka** sýrová s petrželovým kapáním (A: 01,03,07,09)

**Oběd** sekaná s luštěninami, bramborová kaše, zeleninový přízdobek, čaj (A: 01,03,07,10)

**Svačina** chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

