

Jídelníček

od 11.12.2017 do 15.12.2017

Pondělí 11.12.2017

Přesnídávka chléb, sardinková pomazánka s vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Polévka jarní s cizrnovou jíškou (A: 01)

Oběd plátek CHATEUBRIAND, brambory, okurka salátka, čaj (A: 01,10)

Svačina chléb s taveným sýrem, mléko, ovoce (A: 01,07)

Úterý 12.12.2017

Přesnídávka chléb s chia semínky, žervé pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Polévka čočková (A: 01)

Oběd rizoto se zeleninou sypané sýrem, rajče, džus (A: 07)

Svačina chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 13.12.2017

Přesnídávka chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Polévka selská (A: 01,03,07,09)

Oběd kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,03)

Svačina tyčinka cereální, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 14.12.2017

Přesnídávka rohlík, rajčatová pomazánka s koprem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Polévka česneková s opraženým chlebem (A: 01)

Oběd smažený sýr se šunkou, americké brambory, zeleninový salát, šťáva (A: 01,03,07)

Svačina chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Pátek 15.12.2017

Přesnídávka semínkový cereální chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Polévka uzená se špaldovými vločkami (A: 01,09)

Oběd hrachová kaše, vařené uzené maso, chléb, okurka, čaj (A: 01,10)

Svačina rohlík s máslem, mléko, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.