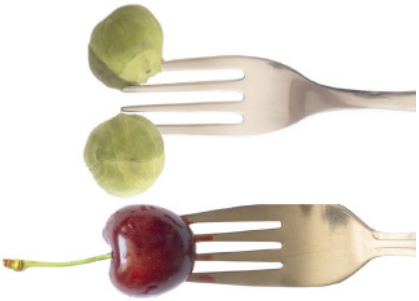
Jídelníček

od 01.10.2018 do 05.10.2018



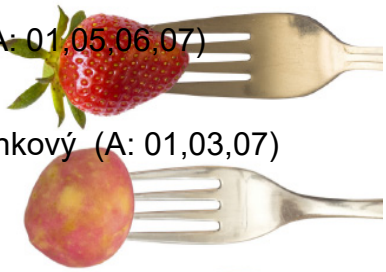
Pondělí 1.10.2018

Přesnídávka semínkový cereální chléb, pomazánka "co se najde", čaj (A: 01,05,06,07)

Polévka kmínová (A: 01,03,09)

Oběd vepřový vrabec, zelí, houskový knedlík, ledový čaj mandarinkový (A: 01,03,07)

Svačina chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)



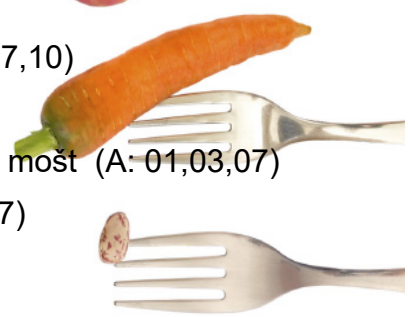
Úterý 2.10.2018

Přesnídávka chléb s vajíčkovou pěnou, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,10)

Polévka s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)

Oběd smažený květák, brambory, zeleninová obloha, farmářský mošt (A: 01,03,07)

Svačina rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, kakao (A: 01,06,07)



Středa 3.10.2018

Přesnídávka rohlík, rajčatová pomazánka s koprem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Polévka bramborová s hraškou (A: 01)

Oběd vepřové na kmíně, dušená rýže, mrkvový salát, čaj (A: 01,07,10)

Svačina chléb, žervé pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,03,07)



Čtvrtek 4.10.2018

Přesnídávka chléb s medvědím česnekem, hrášková pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Polévka s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)

Oběd rajská omáčka, hovězí vařené maso, těstoviny, džus (A: 01,03,07,09)

Svačina tyčinka cereální, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11,12)



Pátek 5.10.2018

Přesnídávka kaše s ovocem, čaj (A: 01,07)

Polévka cizrnová (A: 01)

Oběd přírodní kuřecí plátek, brambory, zeleninová obloha, šťáva (A: 01,07,10)

Svačina chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

VIS
veřejná informační služba

