

Jídelníček

od 08.10.2018 do 12.10.2018

Pondělí 8.10.2018

Přesnídávka semínkový cereální chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, kakao, (A: 01,05,06,07)

Polévka z červené čočky (A: 01)

Oběd filé na česneku, brambory s petrželkou, jogurt, citronová cola slazená stévií (A: 01,04,07)

Svačina chléb s taveným sýrem, zelenina, kakao (A: 01,06,07)

Úterý 9.10.2018

Přesnídávka celozrnná slunečnicová bulka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,08,10,11)

Polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,07,09)

Oběd buchtičky s krémem, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina chléb s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 10.10.2018

Přesnídávka chléb s medovým máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)

Polévka brokolicevá se smetanou (A: 01,07)

Oběd hovězí roštěná, dušená rýže, okurka, džus (A: 01,07,10)

Svačina rohlík s lučinou, zelenina, kakao (A: 01,06,07)

Čtvrtek 11.10.2018

Přesnídávka semínkový cereální chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07)

Polévka česneková s opraženým chlebem (A: 01)

Oběd sekaná s luštěninami, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,07,10)

Svačina tvarohový šáteček, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 12.10.2018

Přesnídávka sýrovo zeleninový chlebiček, čaj (A: 01,03,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

Oběd krutí plátek na smetaně, těstoviny, paprika, šťáva (A: 01,03,07,10)

Svačina chléb s žervé pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

