Jídelníček

od 12.11.2018 do 16.11.2018

Pondělí 12.11.2018

Přesnídávka semínkový cereální chléb, pomazánka "co se najde", čaj, zelenina (A: 01,03,05,06,07,10)
Polévka masová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd koprová omáčka, špaldový knedlík, vejce, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina chléb s lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 13.11.2018

Přesnídávka chléb s medovým máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka pórková (A: 01,07)
Oběd smažený řízek, bramborová kaše, zelenina, džus (A: 01,03,06,07,08)
Svačina rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,10)

Středa 14.11.2018

Přesnídávka chléb s chia semínky, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka česneková s vajíčkem (A: 01,03)
Oběd cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj (A: 01,07)
Svačina tyčinka cereální, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 15.11.2018

Přesnídávka chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,07,09)
Oběd pizza, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem, ovoce,čaj (A: 01,07)

Pátek 16.11.2018

Přesnídávka rohlík s kečupovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka cizrnová (A: 01)
Oběd čecvabčiči, brambory, obloha, šťáva (A: 01,03,07,10)
Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.



VIS veřejná informační služba