Jídelníček

od 26.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí 26.11.2018

Přesnídávka	chléb se šunkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka	sýrová s petrželovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd	špenát, brambory, vajíčko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina	chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 27.11.2018

Přesnídávka	semínkový cereální chléb s pažitkovou pěnou, zelenina, mléko (A: 01,05,06,07)
Polévka	čočková (A: 01)
Oběd	krůtí ala zvěřina, špaldový knedlík, ledový čaj mandarinkový (A: 01,03,07,10)
Svačina	tvarohový šáteček, mléko (A: 01,03,07)

Středa 28.11.2018

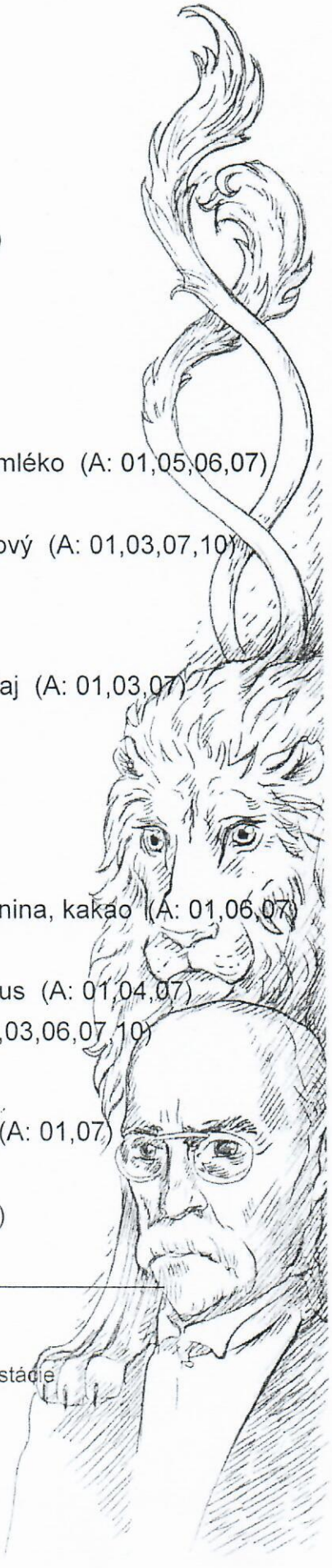
Přesnídávka	slunečnicová bulka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka	brokolicová (A: 01)
Oběd	rizoto sypané sýrem, zelný salát, čaj (A: 07)
Svačina	chléb s žervé pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.11.2018

Přesnídávka	chléb s medvědím česnekem a zeleninovým sýrem, zelenina, kakao (A: 01,06,07)
Polévka	kmínová (A: 01,03,09)
Oběd	filé na másle, brambory, zeleninový přízdobek, jogurt, džus (A: 01,04,07)
Svačina	rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,10)

Pátek 30.11.2018

Přesnídávka	chléb, hrášková pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka	jáhlová (A: 01)
Oběd	plovdivské maso, těstoviny, čaj, oplatek (A: 01,03,07,08)
Svačina	tyčinka cereální, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.