

Jídelníček

od 03.12.2018 do 07.12.2018

Pondělí 3.12.2018

- Přesnídávka** semínkový cereální chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07)
- Polévka** z kostí se strouháním (A: 01,03,07,09)
- Oběd** vepřenky s kečupem, brambory, zeleninový přízdobek, čaj, banán (A: 01,03,07,10)
- Svačina** chléb s taveným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 4.12.2018

- Přesnídávka** chléb s chia semínky s mrkvovou pěnou s vajíčkem, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07)
- Polévka** uzená s kroupami a bramborem (A: 01,09)
- Oběd** hrachová kaše, vařené uzené maso, okurka, chléb, šťáva (A: 01,07,09,10)
- Svačina** chléb s máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)

Středa 5.12.2018

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
- Polévka** drožďová (A: 01,09)
- Oběd** mexický guláš, hrášková rýže, džus,, mikulášský balíček (A: 01,07)
- Svačina** chléb s lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 6.12.2018

- Přesnídávka** chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
- Polévka** bramborová s cizrnovou moukou (A: 01)
- Oběd** tašky s povidlím sypané opraženou houskou, čaj (A: 01,03,07)
- Svačina** rohlík se zeleninovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 7.12.2018

- Přesnídávka** chléb s plátkovým sýrem, ovoce, kakao (A: 01,06,07)
- Polévka** selská (A: 01,03,07,09)
- Oběd** svíčková pečeně, houskový knedlík, šťáva (A: 01,03,07,09,10)
- Svačina** vánočka s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

