

# Jídelníček



od 07.01.2019 do 11.01.2019

## Pondělí 7.1.2019

**Přesnídávka** chléb, sardinková pěna, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

**Polévka** vložková s klíčky (A: 01,09)

**Oběd** kuřecí soté, těstoviny, čaj, jogurt (A: 01,03,07,10)

**Svačina** chléb, lučina, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 8.1.2019

**Přesnídávka** semínkový cereální chléb s medovým máslem, kakao, ovoce (A: 01,05,06,07)

**Polévka** zeleninová se strouháním (A: 01,03,07,09)

**Oběd** čočka, vdolek, vajíčko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s plátkovým sýrem, kakao, zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 9.1.2019

**Přesnídávka** rohlík, ovocná přesnídávka, čaj (A: 01)

**Polévka** česneková s opraženým chlebem (A: 01)

**Oběd** vepřový guláš, houskový knedlík, džus (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 10.1.2019

**Přesnídávka** chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** rýžová s hráškem (A: 01,09)

**Oběd** smažený kuřecí řízek, brambory, zeleninový přízdobek, šťáva (A: 01,03,07)

**Svačina** vánočka s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Pátek 11.1.2019

**Přesnídávka** chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03)

**Polévka** cizrnová (A: 01)

**Oběd** vepřové na kmíně, dušená rýže, mrkvový salát, čaj (A: 01,07,10)

**Svačina** chléb s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Veje	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.