Jídelníček

od 28.01.2019 do 01.02.2019

Pondělí 28.1.2019

Přesnídávka chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka selská
Oběd smažené rybí prsty, bramborová kaše, čaj, jogurt, zeleninový přízdobek (A: 01,03,04,07,09)
Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 29.1.2019

Přesnídávka sýrovo zeleninový chlebíček, čaj (A: 01,03,07)
Polévka čočková (A: 01)
Oběd plovdivské maso, kolínka, šťáva, cereální tyčinka (A: 01,03,05,07,08)
Svačina chléb s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 30.1.2019

Přesnídávka semínkový cereální chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07)
Polévka uzená s krupicí (A: 01,03)
Oběd hrachová kaše, uzené vařené maso, okurka, chléb, ovoce, čaj (A: 01,07,10)
Svačina rohlík s taveným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 31.1.2019

Přesnídávka cereální kaše s ovocem, čaj (A: 01,07,08)
Polévka květáková (A: 01)
Oběd přírodní kuřecí plátek, brambory, džus, zeleninový přízdobek (A: 01,07,10)
Svačina chléb s žervé pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

