

# Jídelníček

od 18.02.2019 do 22.02.2019

## Pondělí 18.2.2019

**Přesnídávka** chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** rýžová s hráškem (A: 01)

**Oběd** filé v sýrové omáčce, brambory, zeleninový přízdobek, jogurt, čaj (A: 01,03,04,07)

**Svačina** chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 19.2.2019

**Přesnídávka** kukuřično jáhlová kaše s ovocem, čaj (A: 06,07)

**Polévka** kapustová (A: 01)

**Oběd** štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, hot drink s rakytníkem a medem (A: 01,03,07,10)

**Svačina** chléb s lučinou, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Středa 20.2.2019

**Přesnídávka** semínkový cereální chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,05,06,07)

**Polévka** pohanková s těstovinou (A: 01,03,07)

**Oběd** hamburská kýta, houskový knedlík, šťáva (A: 01,03,07,09,10)

**Svačina** rohlík s máslem a džemem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.2.2019

**Přesnídávka** obložený chlebiček se zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** vločková s klíčky (A: 01,09)

**Oběd** špagety po italsku sypané strouhaným sýrem, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb s taveným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 22.2.2019

**Přesnídávka** rohlík s kečupovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

**Polévka** z červené čočky (A: 01)

**Oběd** medailonek na avokádu pro Aničku, bramborová kaše, šťáva (A: 01,07)

**Svačina** makový závin, ovoce, čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

