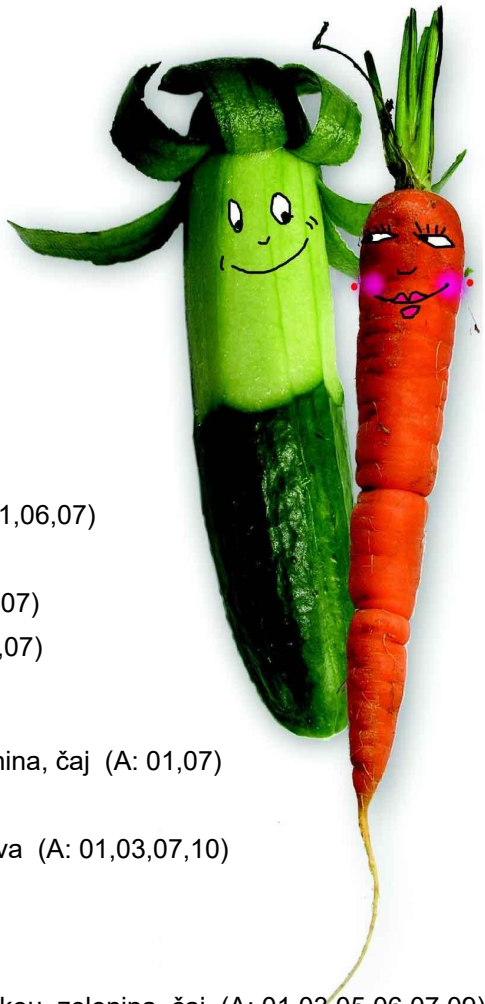
Jídelníček



od 04.03.2019 do 08.03.2019

Pondělí 4.3.2019

Přesnídávka chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka selská (A: 01,03,09)
Oběd špenát, brambory, vajíčko,čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina chléb s lahůdkovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 5.3.2019

Přesnídávka rohlík, hrášková pomazánka s ředkvičkou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka česneková s opraženým chlebem (A: 01)
Oběd kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, šťáva (A: 01,03,07,10)
Svačina chléb s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 6.3.2019

Přesnídávka semínkový cereální chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,09)
Polévka s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd kýta na paprice, špaldový knedlík, džus (A: 01,03,07)
Svačina tvarohový šáteček, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.3.2019

Přesnídávka chléb s plátkovým sýrem, ovoce, kakao (A: 01,06,07)
Polévka jáhlová (A: 01)
Oběd smažená treska, bramborová kaše, zeleninový přízdobek, jogurt, čaj (A: 01,04,07)
Svačina ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)

Pátek 8.3.2019

Přesnídávka chléb, sardinková pomazánka s vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
Polévka hrachová s opraženou houskou (A: 01)
Oběd vepřový závitek, dušená rýže, šťáva (A: 01,03,07,10)
Svačina rohlík, pomazánka ze zeleninového sýra, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

Dobrou chuť...

VOŠ