

Jídelníček

od 13.05.2019 do 17.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídávka chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

Oběd filé na másle, brambory, jogurt, džus (A: 01,04,07)

Svačina chléb s lučinou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.5.2019

Přesnídávka ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)

Polévka cizrnová (A: 01)

Oběd štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj (A: 01,03,07,10)

Svačina chléb s máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Středa 15.5.2019

Přesnídávka semínkový cereální chléb s plátkovým sýrem, kakao, ovoce (A: 01,05,06,07)

Polévka se špaldovými vločkami (A: 01,09)

Oběd těstovinový salát se zeleninou a drůbežím masem, šťáva (A: 01,03,07,10)

Svačina makový závin, kakao, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídávka výlet - rohlík s máslem, perník, šťáva (A: 01,03,07,08)

Polévka kapustová (A: 01)

Oběd smažený karbenátek, brambory, salát, šťáva (A: 01,03,10)

Svačina chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.5.2019

Přesnídávka rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Polévka zeleninová s tarhoňou (A: 01,03,09)

Oběd hamburská kýta, špaldový knedlík, šťáva (A: 01,03,07,10)

Svačina chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)		

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

