

Jídelníček

od 27.05.2019 do 31.05.2019

Pondělí 27.5.2019

Přesnídávka semínkový cereální chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07)

Polévka česneková s vajíčkem (A: 01,03)

Oběd krutí guláš, špaldový knedlík, džus, mandarinka (A: 01,03,07)

Svačina chléb s lučinou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 28.5.2019

Přesnídávka rýžová kaše s ovocem, čaj (A: 01,06,07)

Polévka pórková (A: 01,07)

Oběd smažená treska, brambory, zeleninový přízdobek, šťáva, jogurt (A: 01,07)

Svačina chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 29.5.2019

Přesnídávka chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Polévka zeleninová s hraškou

Oběd vepřový závitek, dušená rýže, šťáva (A: 01,03,07,10)

Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 30.5.2019

Přesnídávka chléb s chia semínky, květáková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Polévka vločková s klíčky (A: 01,09)

Oběd špenát, brambory, vajíčko, džus (A: 01,03,07)

Svačina chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 31.5.2019

Přesnídávka rohlík s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)

Polévka hovězí s krupicovými noky (A: 01,03,07)

Oběd rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, šťáva (A: 01,03,07)

Svačina tyčinka cereální, šťáva (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

