

# Jídelníček



od 07.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídávka** chléb s pažitkovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**Oběd** kuře na paprice, těstoviny, nektarinka, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídávka** kaše s ovocem, čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** česneková s opraženým chlebem (A: 01)  
**Oběd** filé na másle, brambory, zeleninový přízdobek, šťáva (A: 01,04,07)  
**Svačina** chléb se zeleninovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídávka** semínkový cereální chléb, žervé pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,05,06,07)  
**Polévka** vločková (A: 01,09)  
**Oběd** čočka na kyselo, vdolek, vejce, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** rohlík s máslem, zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídávka** rohlík s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** brokolicová (A: 01)  
**Oběd** krutí sekaná, brambory, rajčatový salát, džus (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** tyčinka cereální, ovoce, čaj (A: 01,06,08a)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídávka** chléb s máslem a rakytníkovým džemem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** pohanková s těstovinou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** mexický guláš, hrášková rýže, šťáva (A: 01,07)  
**Svačina** chléb s lučinou, zelenina, kakao (A: 01,06,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                             |     |                      |
|------------------|----|-----------------------------|-----|----------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek  | 07  | Mléko                |
|                  | 03 | Vejce                       | 08a | Skoř. plody - mandle |
|                  | 04 | Ryby                        | 09  | Celer                |
|                  | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 10  | Hořčice              |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)          |     |                      |

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.