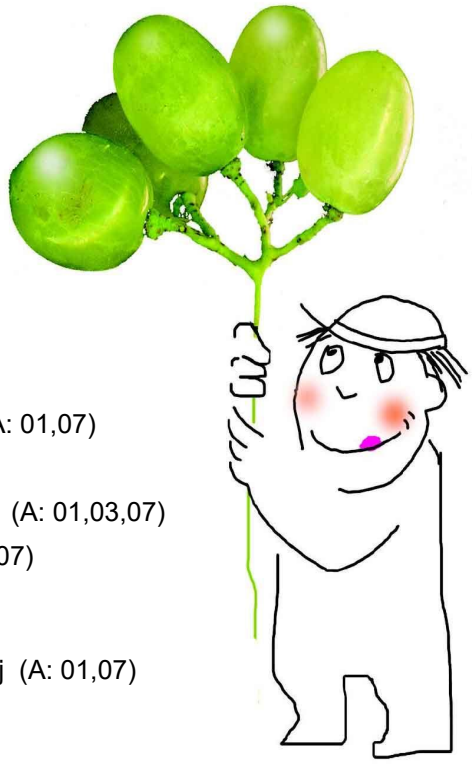


Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

Přesnídávka chléb s budapešťskou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka jáhlová (A: 01)
Oběd vepřový vrabec, houskový knedlík, zelí, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 1.10.2019

Přesnídávka rohlík se šunkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s mlékem (A: 01,07)
Oběd buchtičky s krémem, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Středa 2.10.2019

Přesnídávka chléb ve vejci, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,10)
Polévka kmínová (A: 01,03,07,09)
Oběd těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 3.10.2019

Přesnídávka chléb s chia semínky s plátkovým sýrem, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07)
Polévka špenátová s opraženou houskou (A: 01)
Oběd štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, džus (A: 01,03,07,10)
Svačina chléb s máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)

Pátek 4.10.2019

Přesnídávka semínkový cereální chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,05,06,07)
Polévka cizrnová (A: 01)
Oběd sekaný řízek se sýrem, brambory, zeleninový přízdobek, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

Dobrou chuť...

VOŠ