Jídelníček



od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondělí 21.10.2019

Přesnídávka	chléb s lahůdkovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,07)
Polévka	z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd	koprová omáčka, houskový knedlík, vajíčko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
Svačina	chléb, žervé pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 22.10.2019

Přesnídávka	chléb s chia semínky, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka	pórková (A: 01,07)
Oběd	smažená treska, bramborová kaše, zeleninový přízdobek, šťáva (A: 01,04,07)
Svačina	makový uzel, čaj (A: 01,03,07,08)

Středa 23.10.2019

Přesnídávka	rohlík s celerovou pomazánkou, zeleninový přízdobek, čaj (A: 01,03,07,09)
Polévka	vločková (A: 01,09)
Oběd	krůtí prsa na smetaně, těstoviny, džus (A: 01,03,07,10)
Svačina	chléb s máslem a džemem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 24.10.2019

Přesnídávka	semínkový cereální chléb s plátkovým sýrem, ovoce, kakao (A: 01,05,06,07)
Polévka	rajčatová s bulgurem (A: 01)
Oběd	sekaná s luštěninami, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina	rohlík s máslem, zelenina, kakao (A: 01,06,07)

Pátek 25.10.2019

Přesnídávka	ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)
Polévka	selská (A: 01,03,07,09)
Oběd	vepřový závitek, dušená rýže, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Dobrou chuť...

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Jídelníček



od 21.10.2019 do 25.10.2019

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

Dobrou chuť...