Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Pondělí 9.12.2019

Přesnídávka zapečená veka, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,07)
Polévka drůbková se strouháním (A: 01,03,09)
Oběd cizrnový guláš, chléb, čaj, mandarinka (A: 01,07)
Svačina chléb, žervé pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 10.12.2019

Přesnídávka chléb s čočkovou pomazánkou s mrkví, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Polévka rajská s bulgurem (A: 01)
Oběd smažené rybí prsty, bramborová kaše, šťáva, jogurt (A: 01,03,04,07)
Svačina rohlík s máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 11.12.2019

Přesnídávka rohlík, sýrovo zeleninová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd kuře na paprice, těstoviny, moučník z cukety, čaj (A: 01,03,07,08)
Svačina chléb s medovým máslem, ovoce, kakao (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.12.2019

Přesnídávka jáhlová kaše s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 01)
Oběd vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem, okurka, šťáva (A: 07,10)
Svačina chléb se zeleninovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 13.12.2019

Přesnídávka semínkový cereální chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,05,06,07,08)
Polévka česneková s vajíčkem a opraženým chlebem (A: 01,03)
Oběd záhorácký závitek, brambory, čaj, jablko (A: 01,07)
Svačina tvarohový šáteček, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván neslazený nápoj a mléko.

VIS veřejná informační služba