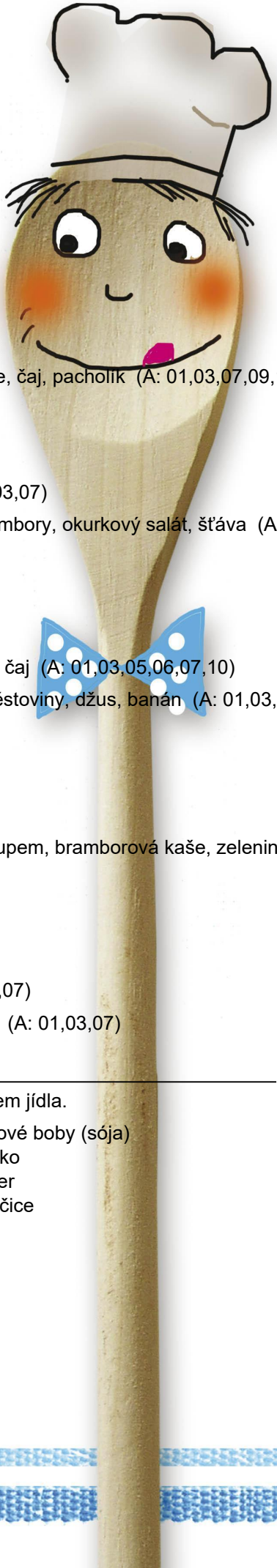
# Jídelníček



**od 12.10.2020 do 16.10.2020**

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídávka** chléb s tuňákovou pěnou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

**Oběd** polévka z vaječné jíšky, maso po španělsku, dušená rýže, čaj, pacholík (A: 01,03,07,09,10)

**Svačina** chléb s máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídávka** rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

**Oběd** polévka uzená s kroupami a bramborem, francouzské brambory, okurkový salát, šťáva (A: 01,03,07,09)

**Svačina** chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídávka** chléb semínkový cereální, celerová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,10)

**Oběd** polévka česneková s vajíčkem, krůtí plátek na smetaně, těstoviny, džus, banán (A: 01,03,07,10)

**Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídávka** rohlík, jogurt, čaj (A: 01,07)

**Oběd** polévka špenátová s opraženou houskou, vepřenky s kečupem, bramborová kaše, zeleninový přízdobek, čaj (A: 01,03,07,10)

**Svačina** chléb s plátkovým sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídávka** chléb s máslem a vajíčkem, kakao, zelenina (A: 01,03,06,07)

**Oběd** polévka sýrová s kapáním, kovbojské fazole, chléb, šťáva (A: 01,03,07)

**Svačina** rohlík s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| 03 | Vejce | 07 | Mléko |
| 04 | Ryby | 09 | Celer |
| 05 | Arašídy (podzemnice olejná) | 10 | Hořčice |

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván nápoj a mléko.