

Zimní lyžařský výcvikový kurz 2022 ☺

Doplňující informace

Termín konání kurzu: 20. února 2022 – 25. února 2022 (neděle až pátek)

Místo konání kurzu: Lipno nad Vltavou (ski areál Lipno – Kramolín)

Ubytování: Hotel Kramolín (ubytování přímo na sjezdovce)

Strava: plná penze v místě ubytování s pitným režimem, stravování začíná večerí v neděli 20. února a končí obědem v pátek 25. února (v blízkosti ubytovny je stánek s potravinami)

Odjezd: sraz v neděli 20. února 2022 ve 13:30 před ZŠ Budkov (1. stupeň), odjezd v cca 14:00 hodin

Návrat: v pátek 25. února 2022 v odpoledních hodinách k ZŠ Budkov (cca mezi 16:00 – 17:00)

Dne 20. 2. 2022 budou žáci poučeni o bezpečnosti a chování během výcviku. Při úmyslném hrubém porušení řádu a pravidel bude žák vyloučen bez nároku na vrácení peněz.

Lyže je nutno nechat seřadit na váhu dítěte a doložit potvrzení o technickém stavu lyží – stačí od rodičů.



Doplatek za kurz 3000 Kč uhrad'te prosím do pondělí 7. února 2022 – LZE UHRADIT TĚSNĚ PŘED ODJEZDEM V NEDĚLI 20. 2. 2022

Částka se skládá z položek: doplatek za ubytování (750 Kč), čtyřdenní skipas (1554 Kč), doprava (cca 600 Kč), vstupy na další sportovní aktivity... Po návratu z kurzu bude provedeno přesné vyúčtování – každý žák pak obdrží přeplatek či doplatí nedoplatek.

Dále je nutné vyplnit a odevzdat 1.)potvrzení o technickém stavu lyží a 2.)souhlas zákonného zástupce s pravidly a řádem ZLVK a to nejpozději před odjezdem na kurz 20. února 2022. 3.)Prohlášení o „bezinfekčnosti“ je třeba podepsat v den odjezdu, tj. 20. února 2022. 4.) **NENÍ NUTNÉ!!!** - Potvrzení že žák absolvoval nejdéle 72 hodin před zahájením kurzu RT-PCR vyšetření na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem.

Informace o možném zapůjčení lyžařského vybavení bude ještě žákům sdělena.

Seznam věcí na lyžařský kurz:

- pohodlné oblečení na cestu + pevné a teplé zimní boty, svačinu a pití na cestu
- své léky - pokud někdo pravidelně užívá (alergie,...)
- peníze pro osobní potřebu
- sjezdové lyže, hole, lyžařské boty, **lyžařská helma**, lyžařské nebo sluneční brýle, **tenkou** čepičku pod helmu nebo kuklu
- vhodné (teplé, nepromokavé) lyžařské oblečení pro sjezdové lyžování (+ náhradní)
- 2x rukavice, čepice, šála (šátek), dostatek ponožek (min. 4 páry), podkolenky, termoponožky, spodní prádlo, min. 3 trička, dlouhé spodky, punčocháče nebo termoprádlo, svetr, mikina, oteplovačky, zimní bunda (je lepší oblékat si raději více tenkých vrstev dle povětrnostních podmínek), pyžamo, kapesníky
- vhodné oblečení pro volný čas na ubytovně, **obuv na přezutí do chaty**
- hygienické potřeby, pleťový krém a opalovací krém na obličej, jelení lůj, hadr na čištění obuvi a lyží, 1x noviny na vysoušení bot, obinadlo, velký ručník (osuška), malý ručník
- doporučujeme: věci pro volný čas (psací potřeby, knížka, karty a jiné hry), **maska na závěrečný karneval**

Upozornění: neberte s sebou žádné zbytečné cenné věci!!!

Používání mobilních telefonů není dětem zakázáno v průběhu dne mimo vyučování a další program. V případě, že žák prostřednictvím mobilního telefonu bude rušit noční klid nebo narušovat program, bude mu telefon odebrán do úschovy. Jinak za cenné věci, tedy i za mobilní telefon organizátor – ZŠ a MŠ Budkov - nepřebírá odpovědnost. Na lyžařském kurzu není možno ukládat cenné věci do bezpečné úschovy – trezoru.

Bez těchto dokumentů nemůžete odjet!!!

1. prohlášení o „bezinfekčnosti“
2. potvrzení o technickém stavu lyžařského vybavení + souhlas s pravidly a řádem ZLVK
3. kartička zdravotní pojišťovny nebo její kopie (bude vybrána v den odjezdu při nástupu do autobusu)
4. **NENÍ NUTNÉ!!!** - potvrzení, že žák absolvoval **nejdéle 72 hodin** před zahájením kurzu RT-PCR vyšetření na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem

Instruktoři LVK: Mgr. Jiří Julina – instruktor, Mgr. Petr Menčík – instruktor, Mgr. Eva Havlíčková – instruktorka, Mgr. Jana Daněčková - zdravotník

PRAVIDLA A ŘÁD ZIMNÍHO LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO KURZU (ZLVK)

1. Lyžařský kurz je součástí školního vyučování, proto platí školní řád v plném rozsahu i po celou dobu kurzu. Žáci jsou povinni dodržovat pravidla a řád lyžařského výcvikového kurzu.
2. Žáci jsou povinni plnit pokyny vedoucího kurzu a instruktorů a dodržovat řád hotelu, ve kterém jsou ubytováni.
3. Účast všech žáků ZLVK na stanoveném programu a výcviku je povinná.
4. Žáci jsou při lyžařském výcviku rozděleni do družstev, která nesmí bez povolení instruktora opustit. Toto platí také při výletech a ostatních přesunech.
5. Onemocnění nebo poranění hlásí žáci ihned pedagogickému dozoru a zdravotníku ZLVK. Žáci, kteří jsou omluveni z výcviku, musí zůstat ve svém pokoji a bez povolení vedoucího nesmí opustit hotel.
6. Povinností každého účastníka ZLVK je udržovat čistotu, hygienu a pořádek na pokoji, ve společenských místnostech a na hygienických zařízeních po celou dobu konání kurzu. Používání elektrických spotřebičů, obsluha topení apod. se řídí pokyny vedoucího hotelu.
7. Žáci se mohou scházet pouze v určených místnostech. Vzájemné návštěvy na pokojích bez svolení pedagogického dozoru jsou zakázány. Bez svolení vedoucího je také zakázáno opouštět prostory hotelu.
8. Kouření a požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek je přísně zakázáno.
9. Každý účastník je povinen udržovat v pořádku a v čistotě svoji lyžařskou výzbroj a výstroj. Lyže a lyžařské boty mohou být ukládány pouze na vyhrazených místech.
10. Peníze, mobilní telefony a jiné cenné věci si účastníci ZLVK uloží dle pokynů instruktorů. Jinak si za ně každý účastník ručí sám. Veškeré ztráty je nutno ihned hlásit instruktorům a vedoucímu kurzu.
11. Vzniklou škodu na zařízení hotelu je každý povinen ihned hlásit a hradí ji ten, kdo ji způsobil.
12. Žáci jsou povinni dodržovat denní řád kurzu, zvláště pak dobu budíčku, denního plánu a večerky. Během dopravy autobusem se žáci chovají slušně, ukázněně a udržují pořádek.
13. Svá přání a stížnosti sdělují žáci instruktorům a vedoucímu ZLVK.
14. S personálem hotelu jednají žáci zdvořile a slušně.
15. Porušení řádu ZLVK se kázeňsky trestá dle stupně a závažnosti provinění až vyloučením z dalšího pobytu na ZLVK. Při úmyslném hrubém porušení řádu a pravidel bude žák vyloučen bez nároku na vrácení peněz. Cestu zpět z kurzu musí zajistit neprodleně zákonní zástupci vyloučeného žáka.

Prohlášení zákonného zástupce dítěte pro ZLVK ZŠ a MŠ Budkov
20. února 2022

Prohlašuji, že dítě....., narozené,
bytem....., nejeví známky akutního onemocnění
(například horečky nebo průjmu) a ve 14 dnech před odjezdem nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou
infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

V zájmu dítěte uved'te, prosím, pro potřeby zdravotníka výcviku zdravotní problémy, kterými uvedené dítě trpí
(alergie, epilepsie, astma,...), případně jaké léky pravidelně užívá.

.....
.....

V Budkově, 20. února 2022

.....
podpis zákonného zástupce

Potvrzení technického stavu lyžařského vybavení

Já zákonný zástupce nezletilého
....., žáka/žákyně třídy ZŠ a MŠ Budkov
jsem vybavil svého syna/svou dceru vlastní či zapůjčenou lyžařskou výbavou na zimní lyžařský výcvikový kurz
pořádaný ZŠ a MŠ Budkov ve termínu 20. 2. – 25. 2. 2022 a nesu tudíž plnou odpovědnost za seřízení a technický
stav uvedeného vybavení pro jeho bezpečné použití při lyžařském výcviku.

V.....dne

.....
podpis zákonného zástupce

Souhlas zákonného zástupce s pravidly a řádem zimního lyžařského výcvikového kurzu

Já zákonný zástupce nezletilého
....., žáka/žákyně třídy ZŠ a MŠ Budkov
souhlasím s uvedenými pravidly ZLVK pořádaného ZŠ a MŠ Budkov v termínu 20. 2. – 25. 2. 2022.

V.....dne

.....
podpis zákonného zástupce